

# ¿Por qué necesito un médico de atención primaria?

Los médicos de atención primaria (PCP) pueden ser un médico de familia o de medicina interna, un obstetra, un ginecólogo o un pediatra. Cuando se trata de controlar su salud, un PCP es el mejor aliado que puede tener. Lo conoce, conoce sus antecedentes médicos, es “su” médico al que llama cuando enferma, cuando debe hacerse chequeos y evaluaciones de bienestar, y para controlar y tratar condiciones agudas y crónicas como diabetes, presión alta, colesterol alto, asma, problemas digestivos, gripe, etc.

Para encontrar un proveedor de atención primaria en



Lake Charles  
Memorial  
Health System

llame al **800.494.LCMH (5264)**  
o visite  
**[lcmh.com/find-a-doc](http://lcmh.com/find-a-doc)**

## Los exámenes periódicos de detección del cáncer salvan vidas.

Hable con su proveedor de atención primaria sobre sus antecedentes familiares y su estilo de vida para ver qué exámenes de detección del cáncer son adecuados para usted.

### Entre los 25 y los 39 años

- **Examen de detección del cáncer de cuello uterino:** Recomendado a partir de los 25 años para personas con cuello uterino.

### Entre los 40 y los 49 años

- **Examen de detección del cáncer de mama:** Se recomienda comenzar a los 45 años, con la opción de comenzar a los 40.
- **Examen de detección del cáncer de cuello uterino:** Recomendado para personas con cuello uterino.
- **Examen de detección del cáncer colorrectal:** Recomendado para todas las personas a partir de los 45 años.
- **Examen de detección del cáncer de próstata:** A los 45 años, los afroamericanos deben comenzar a hablar sobre este examen con su médico.

### Mayores de 50 años

- **Examen de detección del cáncer de mama:** Recomendado.
- **Examen de detección del cáncer de cuello uterino:** Recomendado.
- **Examen de detección del cáncer colorrectal:** Recomendado.
- **Examen de detección del cáncer de pulmón:** Se recomienda a las personas que actualmente fuman o fumaron que hablen sobre este examen con su médico.
- **Examen de detección del cáncer de próstata:** A los 50 años, las personas que tienen próstata deben hablar sobre este examen con su médico.

**Llame al 800.494.LCMH para encontrar un PCP**

Puede encontrar las directrices completas de la Sociedad Americana Contra el Cáncer (American Cancer Society) sobre los exámenes de detección del cáncer en [www.Cancer.Org](http://www.Cancer.Org).